

ABSTRAK

Ary Baktiar, 111614153028, Efektifitas Psikoedukasi Keluarga Untuk Menurunkan Beban Pengasuhan (*Caregiver Burden*) Pada Keluarga Dengan Skizofrenia, *Tesis*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019.

Xix + 179 halaman, 20 lampiran

Keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan gangguan skizofrenia menanggung beban (*burden*) tersendiri. *Burden* adalah sejauh mana *caregiver* merasakan perubahan kondisi emosional, kesehatan fisik, dan status keuangannya sebagai akibat dari merawat (*caring*) kerabat mereka.. Penelitian ini berfokus pada upaya untuk menurunkan beban (*burden*) keluarga sebagai *caregiver* bagi anggota keluarganya yang bergangguan skizofrenia.

Intervensi yang diterapkan adalah psikoedukasi keluarga pada delapan orang yang berasal dari tiga keluarga yang berbeda. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental semu dengan desain *one group posttest-pretest study*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah *Schizophrenia Caregiver Questionnaire* (SCQ) yang merupakan pengembangan dari *Zarit Burden Interview* (ZBI). Analisis data dilakukan dengan uji statistik non parametrik dengan uji beda Wilcoxon (*paired sample*).

Hasil analisis data menunjukkan perbedaan pada rata – rata nilai total SCQ dan perubahan yang signifikan pada dimensi *Worries For Patient*. Hasil ini menunjukkan bahwa intervensi psikoedukasi keluarga dapat menurunkan *caregiver burden* bagi keluarga dengan anggota keluarga bergangguan skizofrenia.

Keywords : Psikoedukasi Keluarga, *Caregiver Burden*, *Schizophrenia Caregiver Questionnaire* (SCQ)

Daftar Pustaka, 66 (1999-2019).